

食事調べ (1歳児～)

記入日(西暦) _____ 年 _____ 月 _____ 日

名前 _____ 男・女

生年月日(西暦) _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ ヶ月

<ミルクについて>

●使用しているものに○や記入をお願いします。

※乳汁の種類 : 母乳 ・ 混合 ・ 粉ミルク(種類: _____)

※哺乳瓶の種類 :

※乳首のサイズ : S ・ M ・ L ・ Y ・ ヌーク

<食材チェック表確認事項>

※食物アレルギー: ない ・ ある (除去が必要な場合は医師の診断が必要です。別紙申込書等を提出してください。)

※園の給食で使用する食材を中心に記載しています。

※ご家庭で食べられた食材に○をしてください。

穀物	野菜・果物		たんぱく質食品			その他
10倍がゆ	じゃがいも	ブロッコリー	しらす干し			片栗粉
ふ	さつまいも	かぶ	豆腐			昆布だし
	かぼちゃ	小松菜	白身魚・かれい			かつおだし
	にんじん	なす				
	だいこん	チンゲン菜				
	キャベツ	ねぎ				
	玉ねぎ	オクラ				
	きゅうり	バナナ				
	ほうれん草	りんご				
	白菜	みかん				
	トマト	スイカ				
	もやし	いちご				
7倍がゆ	さやいんげん	にら	大豆食品	鶏肉・ささみ		
全がゆ	コーン	なし	納豆	鶏肉レバー		
食パン	枝豆	メロン	小豆	ツナ缶(油抜き)		
うどん	グリーンピース	ブドウ	金時豆	鮭		
そうめん	ピーマン	柿	のり	卵黄固ゆで		
はるさめ	里芋	キウイ		牛乳(調理のみ)		
	長いも			プレーンヨーグルト		
				チーズ		
全がゆ	キノコ類	パイナップル	海藻類	豚肉・牛肉	砂糖	
軟飯			(わかめ・ひじき)	赤魚	醤油	
赤ちゃんせんべい			青身魚	卵全卵加熱	味噌	
クラッカー			(さんま・アジ)		サラダ油	
ビスケット					バター	
ビーフン					煮干しだし	
マカロニ						
スパゲッティ						
軟飯	ごぼう	ゼリー	油揚げ	イワシ	コンソメ	
ごはん			練り製品	さば	中華だし	
中華麺			牛乳(そのまま飲む)	えび	シチュー	
ホットケーキ			ジョア	いか	カレールー	
			プリン	貝類	ケチャップ	
				ハム	マヨネーズ	
				ウィンナー	ごま	
				ベーコン	揚げ物	
					こんにやく	

※給食で出ることがありますので、ご家庭で一度食べてください。